

precauzioni telefoniche

I telefonini comunicano emettendo onde elettromagnetiche. Non c'è evidenza che i livelli di esposizione propri dei cellulari possano nuocere alla salute dell'uomo. Ma gli effetti a lungo termine sono ancora oggetto di ricerca e discussione nella comunità scientifica.

Per tutelare i cittadini e prevenire eventuali effetti dannosi sulla salute, le leggi europee e nazionali adottano il **principio di precauzione**, che regola l'emissione di onde elettromagnetiche.

Nelle sue competenze, l'amministrazione comunale compie ogni sforzo perché la collocazione delle antenne in città preveda la **minore esposizione possibile della popolazione**.

Ognuno di noi può adottare nel suo quotidiano accorgimenti e comportamenti per ridurre al minimo l'esposizione ai campi elettromagnetici. Non costa nulla, e *prevenire è sempre meglio che curare*.

1 *manteniamo le distanze*

quando telefoni tieni il cellulare distante dal tuo corpo usando gli auricolari e il vivavoce; maggiore è la distanza tra te e il telefonino minori sono i livelli di campo che arrivano al tuo corpo (a 1 metro di distanza dal cellulare i valori di campo sono minori di 50 volte rispetto a quelli registrati vicino all'apparecchio)

2 *sii di poche parole*

prediligi conversazioni di durata limitata: questo limita il tempo di esposizione ai campi elettromagnetici; se devi parlare a lungo cerca di usare un telefono fisso

3 *dai tempo al tempo*

non tenere il telefono contro l'orecchio durante la ricerca di comunicazione: è il momento in cui il telefono funziona al massimo della potenza per stabilire il contatto con l'antenna più vicina

4 *niente di meglio da fare?*

spegni il cellulare durante la notte, quando sei a scuola e tutte le volte che non hai bisogno di utilizzarlo: a cellulare spento l'apparecchio non emette onde elettromagnetiche

5 *se prende poco prenditi una pausa*

cerca di non usare il telefonino quando il "campo" è basso: è in questi casi che il telefono cellulare per comunicare con l'antenna lavora a potenze alte, e quindi produce campi più alti rispetto a zone che hanno copertura migliore

6 *goditi il viaggio*

evita di utilizzare il tuo telefonino quando sei in viaggio: anche in questo caso il telefono lavora a potenze massime per evitare cadute di linea; in ogni caso non usare il telefono mentre stai guidando, e non solo perché è vietato dal codice della strada: è provato che l'uso del cellulare mentre si guida aumenta il rischio di incidenti

7 *conversazioni per un pubblico adulto*

evita di dare il cellulare ai bambini, se non è strettamente necessario: questo permette di evitare loro inutili esposizioni ai campi elettromagnetici e disincentiva usi irresponsabili del telefonino

Il Tavolo di Programmazione Partecipata

Cos'è: un'iniziativa del Comune di Bologna per promuovere il confronto e il dialogo tra le parti coinvolte nella scelta sui luoghi in cui installare le antenne della telefonia mobile.

Come funziona: tecnici del Comune, di Arpa e Ausl, gestori dei servizi di telefonia, Quartieri, comitati e cittadini discutono al Tavolo presieduto dall'Assessore alla Salute le diverse opzioni di localizzazione. L'obiettivo è raggiungere soluzioni condivise e rendere trasparente il percorso che dalla richiesta del gestore porta all'installazione dell'antenna.

Per saperne di più:

www.comune.bologna.it/elettrosmog

tavoloantenne@comune.bologna.it

Assessore alla Salute
Settore Ambiente e Verde urbano
Settore Attività produttive e Commerciali



COMUNE DI BOLOGNA

Contatti e informazioni:

email: tavoloantenne@comune.bologna.it

web: www.comune.bologna.it/elettrosmog

Unità Intermedia Controllo Ambientale
piazza Liber Paradisus 10
40129 Bologna
tel. 051 2193840



...se telefonando

7 consigli per l'igiene della comunicazione
al telefono cellulare